



# IFRE

INSTITUT FRANCOPHONE  
DE LA RELATION



## LE PROGRAMME

### LE STAGE D'APPROFONDISSEMENT

#### PUBLICS CONCERNÉS :

Toute personne désireuse d'approfondir, de perfectionner sa capacité à communiquer et à être en relation.

#### OBJECTIFS :

- Perfectionner la pratique des 4 capacités de base de RE®
- Prendre appui sur le non verbal pour soutenir la relation
- S'entraîner à l'empathie brève
- Apprendre et s'entraîner à utiliser les 6 autres capacités RE®

**PRÉ-REQUIS :** avoir suivi le stage d'initiation "les bases de RE®" (14h)

#### ORGANISATION :

2 jours – soit 14 heures

#### 3 FORMATS :

- 1 module de 14h 2 jours consécutifs
- 2 modules de 7h 2 jours non consécutifs
- 4 modules de 3h30 en journée ou soirée

#### PROGRAMME :

- Perfectionner la pratique des 4 capacités de base de RE® :  
*Expression de l'empathie – le savoir dire – le dialogue – la résolution de problème*
- Prendre appui sur le non verbal pour soutenir la relation  
*Prendre conscience de son propre non verbal et porter attention à celui de l'autre*
- S'entraîner à l'empathie brève  
*Les caractéristiques de l'empathie brève + entraînement*
- Apprendre et s'entraîner à utiliser les 6 autres capacités RE®  
*L'aide à l'interaction, le changement de comportement, le soutien au changement du comportement de l'autre, l'extension des capacités, la maintenance des capacités, la gestion des crises dans l'interaction*

#### MÉTHODES - MOYENS D'APPRENTISSAGE :

- Méthodes actives et interactives
- Démonstration
- Exercices et mises en situation

#### ÉVALUATION :

Auto évaluation et Feedbacks des autres participants

#### INTERVENANTS :

Formateurs certifiés Praticien RE®



+ d'infos : [contact@institut-relation.fr](mailto:contact@institut-relation.fr)

[www.institut-relation.fr](http://www.institut-relation.fr)



**IFRE**

INSTITUT FRANCOPHONE  
DE LA RELATION



## LE PROGRAMME

### L'ATELIER D'ENTRAÎNEMENT

#### **PUBLICS CONCERNÉS :**

Toutes personnes désireuses de poursuivre l'entraînement à l'utilisation de RE® de façon régulière.

#### **OBJECTIFS :**

- Intégrer RE® au pas à pas dans la durée.
- Acquérir de la fluidité dans l'utilisation des capacités
- Être soutenu pour sa mise en pratique dans son quotidien ou/et dans sa pratique professionnelle .

**PRÉ-REQUIS :** avoir suivi le stage d'initiation "les bases de RE®" (14h)

#### **ORGANISATION :**

2h ou 3h, 1 fois par mois en petit groupe

#### **PROGRAMME :**

- Entraînement à l'utilisation des Capacités de RE® et principalement des 5 Capacités de base

#### **MÉTHODES - MOYENS D'APPRENTISSAGE :**

- Méthodes actives et interactives (groupe de 4 à 8 personnes)
- L'apprentissage se fait pas à pas au travers d'exercices et de mises en situations supervisées.

#### **ÉVALUATION :**

Auto évaluation et Feedbacks des autres participants

#### **INTERVENANTS :**

Formateurs certifiés Praticien RE®

