



# IFRE

INSTITUT FRANCOPHONE  
DE LA RELATION

## LE PROGRAMME

### ATELIER DÉCOUVERTE « LE JEU NON DIRECTIF ET LA THÉRAPIE PAR LE JEU »

**OBJECTIFS** : comprendre ce qu'est le jeu, ses fonctions puissantes, l'intérêt de la non directivité, la thérapie par le jeu non directive. Poser un autre regard sur les jeux et le cas échéant, pouvoir s'équiper de plusieurs catégories de jeux, savoir laisser l'enfant mener le jeu et utiliser le tracking et le reflet empathique.

#### PROGRAMME :

- Définition et fonctions du jeu
- Intérêt de la non directivité dans le jeu
- La thérapie par le jeu non directive et la thérapie familiale autour du jeu (filial therapy, Guerney)
- La posture du thérapeute non directif et les compétences nécessaires :
  - Empathie
  - Tracking
  - Structuration
  - Jeu imaginaire
  - Pose de limite

**MODALITÉS PÉDAGOGIQUES** : exposé, démonstration, mise en situation

**PUBLIC** : psychologues, psychopraticiens, pédopsychiatres, éducateurs, travailleurs sociaux et aussi toute personne curieuse et intéressée par le jeu

**FORMATRICES** : Virginie Lelong et Lise Nathanson, psychologues, thérapie par le jeu non directif, thérapie filiale

**DATE** : Vendredi 29 mars 2024 de 14h à 18h

**TARIF** : 120 euros

Le paiement sur le site d'IFRE via Helloasso vaut inscription : [cliquez ici](#)  
6 à 15 participants

#### CONTACTS :

**Lise** : 06 15 82 05 87  
lise.nathanson@gmail.com

**Virginie** : 06 40 46 68 53  
virginie\_lelong@orange.fr