



IFRE

INSTITUT FRANCOPHONE
DE LA RELATION

LE PROGRAMME

FORMATION INTENSIVE THÉRAPIE PAR LE JEU NON DIRECTIVE « AIDER À GUÉRIR PAR LE JEU »

Virginie Lelong, psychologue clinicienne, superviseur

Lise Nathanson, psychologue clinicienne, superviseur

Dr Virginia Ryan, play therapist/supervisor, certified filial therapist/supervisor

Géraldine Thomas, play therapist, filial therapist,, superviseur clinique

Christine Taylor, play therapist, filial therapist, DipSW, superviseur clinique

OBJECTIFS : Être thérapeute par le jeu non directif, certifié par IFRE

PUBLIC : psychologues, psychopraticiens, pédopsychiatres, éducateurs, travailleurs sociaux et aussi toute personne curieuse et intéressée par le jeu

PROGRAMME :

- **Jour 1** : Introduction à la Thérapie par le Jeu Non directive (TJND)
 - Aperçu sur le jeu et ses fonctions,
 - Différences entre thérapie par le jeu directive et non directive
 - Fondements et intérêt d'une méthode de travail avec les enfants et leurs familles.
 - Les 8 principes dans la thérapie par le jeu non directive, selon Axline
 - La théorie de l'attachement au service de la thérapie par le Jeu
- **Jour 2** : Formation aux compétences nécessaires dans la TJND :
 - Installer sa salle de jeu
 - Tracking et Empathie
 - Structuration des séances
 - Jeu imaginaire
 - Pose des limites
- **Jour 3** : Indications, structuration d'une thérapie, entretiens avec les parents, les thèmes de jeu-
 - Pour quels enfants ?
 - Séance type
 - Les 4 stades de la thérapie : échauffement, agressivité, régression, intégration
 - Les thèmes de jeu selon les stades de développement d'Erik Erickson
 - Les parents (ou plus généralement les caregivers) comme alliés du processus thérapeutique. Mener un entretien avec les parents en thérapie par le jeu.
- **Jour 4** : Développement des compétences et cas particuliers.
 - Répondre aux questions des enfants
 - Enfants traumatisés
 - Enfants silencieux
 - Enfants agressifs
 - Adolescents...
 - Quelques mots sur la filial therapy
- **Jour 5 et 6** (dates à distance des 4 premiers jours et en visio) : supervisions de groupe

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES : exposé théorique, exercices pratiques, jeux de rôles, vidéos

* Cette formation est le préalable requis pour s'inscrire à la formation
« L'accompagnement psychothérapeutique de l'enfant et de la famille par le jeu (Filial Therapy) »

1 -Thérapie par le Jeu Non directive (2024-25)

2 -Thérapie Filiale (Thérapie familiale par le jeu, centrée sur l'enfant) Dates encore non confirmées

DATES : 2 sessions au choix :

- **Session 1** : 19, 20, 21 et 22 septembre 2024

+ 2 supervisions de groupe les 22 novembre 2024 et 24 janvier 2025

+ 6 supervisions individuelles

- **Session 2** : 20, 21, 22 et 23 mars 2025

+ 2 supervisions de groupe les 23 mai 2025 et 4 juillet 2025

+ 6 supervisions individuelles

TARIF EXCEPTIONNEL DE LANCEMENT :

· Inscription à titre individuel : 1700€ (au lieu de 2700€)

· Inscription dans le cadre de la formation professionnelle
avec une prise en charge : 2300€ (au lieu de 3500€)

(inclus : les frais d'inscription à la formation et l'adhésion à l'association IFRE).

CONTACTS :

Lise : 06 15 82 05 87

lise.nathanson@gmail.com

Virginie : 06 40 46 68 53

virginie_lelong@orange.fr

L'institut Francophone de la Relation (IFRE) a été créé en 2004 par France Sarradon, psychothérapeute aux États-Unis et Nicole Sarradon-Girbal, Psychologue et Psychothérapeute à Marseille.

IFRE est une association loi 1901, qui se donne pour mission de promouvoir et développer, en France et dans les pays francophones, deux approches : RE® (Relationship Enhancement) et la Thérapie filiale / Thérapie non directive par le jeu. IFRE est affilié à IDEALS (Institute for Development of Emotions And Life Skills) organisme regroupant les différents instituts utilisant RE® dans le monde, basé à Washington DC, USA, qui délivre les certifications au niveau international.