



IFRE

INSTITUT FRANCOPHONE
DE LA RELATION

LE PROGRAMME

ATELIER DÉCOUVERTE « LE JEU LIBRE ET LA THÉRAPIE PAR LE JEU NON DIRECTIVE »

OBJECTIFS : comprendre ce qu'est le jeu, ses fonctions puissantes, l'intérêt de la non directivité, la thérapie par le jeu non directive. Poser un autre regard sur les jeux et le cas échéant, pouvoir s'équiper de plusieurs catégories de jeux, savoir laisser l'enfant mener le jeu et utiliser le tracking et le reflet empathique.

PROGRAMME :

- Définition et fonctions du jeu
- Intérêt de la non directivité dans le jeu
- La thérapie par le jeu non directive et la thérapie familiale autour du jeu (filial therapy, Guerney)
- La posture du thérapeute non directif et les compétences nécessaires :
 - Empathie
 - Tracking
 - Structuration
 - Jeu imaginaire
 - Pose de limite

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES : exposé, démonstration, mise en situation

PUBLIC : psychologues, psychopraticiens, pédopsychiatres, éducateurs, travailleurs sociaux et aussi toute personne curieuse et intéressée par le jeu

FORMATRICES : Virginie Lelong et Lise Nathanson, psychologues, thérapie par le jeu non directif, thérapie filiale

DATE : Jeudi 3 octobre, de 9h à 17h

TARIF : 135 euros

Le paiement sur le site d'IFRE via Helloasso vaut inscription : [cliquez ici](#)
6 à 15 participants

CONTACTS :

Lise : 06 15 82 05 87
lise.nathanson@gmail.com

Virginie : 06 40 46 68 53
virginie_lelong@orange.fr