



IFRE

INSTITUT FRANCOPHONE
DE LA RELATION

LE PROGRAMME

FORMATION INTENSIVE THÉRAPIE PAR LE JEU NON DIRECTIVE « AIDER À GUÉRIR PAR LE JEU »

Virginie Lelong, psychologue clinicienne, superviseur

Lise Nathanson, psychologue clinicienne, superviseur

Dr Virginia Ryan, play therapist/supervisor, certified filial therapist/supervisor

Géraldine Thomas, play therapist, filial therapist,, superviseur clinique

Christine Taylor, play therapist, filial therapist, DipSW, superviseur clinique

OBJECTIFS : Être thérapeute par le jeu non directif, certifié par IFRE

PUBLIC : Les professionnels de la psychologie travaillant avec les enfants : psychologues, psychothérapeutes, psychopraticiens et pédo-psychiatres

PROGRAMME :

- **Jour 1** : Introduction à la Thérapie par le Jeu Non directive (TJND)
 - Aperçu sur le jeu et ses fonctions,
 - Différences entre thérapie par le jeu directive et non directive
 - Fondements et intérêt d'une méthode de travail avec les enfants et leurs familles.
 - Les 8 principes dans la thérapie par le jeu non directive, selon Axline
 - La théorie de l'attachement au service de la thérapie par le Jeu
- **Jour 2** : Formation aux compétences nécessaires dans la TJND :
 - Installer sa salle de jeu
 - Tracking et Empathie
 - Structuration des séances
 - Jeu imaginaire
 - Pose des limites
- **Jour 3** : Indications, structuration d'une thérapie, entretiens avec les parents, les thèmes de jeu-
 - Pour quels enfants ?
 - Séance type
 - Les 4 stades de la thérapie : échauffement, agressivité, régression, intégration
 - Les thèmes de jeu selon les stades de développement d'Erik Erickson
 - Les parents (ou plus généralement les caregivers) comme alliés du processus thérapeutique.
Mener un entretien avec les parents en thérapie par le jeu.
- **Jour 4** : Développement des compétences et cas particuliers.
 - Répondre aux questions des enfants
 - Enfants traumatisés
 - Enfants silencieux
 - Enfants agressifs
 - Adolescents...
 - Quelques mots sur la filial therapy
- **Jour 5 et 6** (dates à distance des 4 premiers jours et en visio) : supervisions de groupe