



# IFRE

INSTITUT FRANCOPHONE  
DE LA RELATION



## LE PROGRAMME

### DEVENIR PRATICIEN RE®

#### PUBLICS CONCERNÉS :

- Tout professionnel pour lequel la relation est un élément majeur de l'activité.
- Psychologues, psychothérapeutes, psychopraticiens, professionnels de la santé (médecins, sexologues, infirmières, aides-soignants...), travailleurs sociaux (éducateurs, assistants de service social, C.E.S.F., P.J.J, S.T.I.P...), professionnels de l'éducation (enseignants, conseillers d'éducation et d'orientation...), intervenants bénévoles des associations du secteur social ou caritatif, formateurs et professionnels du monde de l'entreprise (managers, professionnels des ressources humaines, professionnels en contact avec la clientèle...)

Deux axes dans l'utilisation du RE® :

- RE®, un outil que le professionnel transmet aux personnes avec qui il travaille.
- RE®, un outil pour le professionnel qui a à gérer des relations délicates, complexes ou conflictuelles.

**PRÉ-REQUIS :** avoir suivi le stage d'initiation "les bases de RE®" (14h) (sauf pour la formation intensive où le stage d'initiation est intégrée)

#### 2 FORMATS :

Le cursus de certification Praticien RE® est organisé :

- soit en 2 cycles (cycle 1 non certifiant et cycle 2)
- soit en formation intensive (qui intègre le stage d'initiation « les bases » de RE®)

#### INTERVENANTS :

Formateurs certifiés Enseignants RE® et Superviseurs RE®

### 1/ LES 2 CYCLES DE FORMATION

#### OBJECTIFS :

##### - Du Cycle 1 (non certifiant) :

- Approfondir RE® pour soi-même et se mettre en situation de l'enseigner.
- Avoir suffisamment intégré les deux capacités de base (l'Empathie et le Savoir Dire) afin d'être en capacité de les transmettre.
- Avoir suffisamment expérimenté les capacités (Organisation de la discussion et Gestion de problèmes) afin d'être en capacité de les présenter.
- Permettre aux stagiaires de voir s'ils ont envie de poursuivre en cycle 2.

##### - Du Cycle 2 :

- Intégrer les attitudes du Praticien RE®
- Connaître, utiliser, enseigner, piloter et transmettre les 10 capacités de la Méthode RE®
- Savoir les utiliser dans des situations relationnelles simples à complexes,
- S'approprier les outils de base pour enseigner RE® et les outils de crise,
- Savoir mettre en place et animer le stage A «les bases de RE®
- Acquérir les compétences nécessaires à la certification de Praticien RE®

## MÉTHODES - MOYENS D'APPRENTISSAGE :

- Méthodes actives et interactives (groupe de 6 à 10 personnes) : l'apprentissage se fait pas à pas, lors des modules, au travers d'exercices et de mises en situations supervisées, de supervisions individuelles adaptées à son contexte professionnel, à partir d'enregistrements et de groupes d'entraînements (groupes de pairs pouvant faire l'objet de supervision avec enregistrements)

Dans l'enseignement de la méthode, le formateur RE® tient compte des expériences, des acquis (professionnels et acquis de vie) et des modes d'apprentissage de chacun; il ajuste au cas par cas. Cette souplesse et cet ajustement vont de pair avec de la rigueur et de l'exigence.

Par ailleurs, chaque stagiaire aura un référent parmi les formateurs.

## ORGANISATION :

- **Cycle 1** : 6 jours – soit 3 modules de 2 jours (42 heures)  
Supervisions individuelles obligatoires pour les personnes qui commencent à pratiquer dans leur cadre professionnel.
- **Cycle 2** : 6 jours soit 3 modules de 2 jours comprenant des temps de supervision en groupe.  
5 séances de supervision individuelle de 40mn (minimum obligatoire)  
2 entretiens avec le formateur principal, un à l'inscription et un en cours de cycle (préparation à la certification)

## ÉVALUATION / CERTIFICATION :

- Elle est fonction de l'intégration de RE® (savoir-être) et des capacités à l'utiliser personnellement et dans sa pratique professionnelle (savoir-faire).
- Entretien avec un Jury, à partir d'une présentation d'enregistrements audio ou vidéo.

## TARIFS :

### • Cycle 1 (non certifiant) :

Frais d'inscription : 190 € TTC (à régler à IFRE)

Formation : 960 € TTC

(1250 € TTC dans le cadre d'une prise en charge par la formation professionnelle)

Le tarif ne comprend pas les supervisions individuelles obligatoires pour les personnes qui commenceront à pratiquer dans leur cadre professionnel. Elles seront à régler en plus, directement au superviseur, sur la base de 80€ de l'heure (40€ /30mn, 60 € / 45 mn)

### • Cycle 2 :

Frais d'inscription : 190 € TTC (à régler à IFRE)

Formation : 1530 € TTC

(1990 € TTC dans le cadre d'une prise en charge par la formation professionnelle)

Le tarif comprend les journées de formation , 5 supervisions individuelles , 2 entretiens avec votre formateur principal, les frais de certification. Vous pourrez avoir besoin de plus de supervisions individuelles, elles seront à régler en plus, directement au superviseur, sur la base de 80€ de l'heure (40€ les 30mns, 60 € les 45 mns)

### • Forfait Cycle 1 + Cycle 2 (indispensable pour devenir Praticien RE®) :

Frais d'inscription : 350 € TTC (à régler à IFRE)

Formation : 2480 € TTC

(3480 € TTC dans le cadre d'une prise en charge par la formation professionnelle)

Le tarif comprend les journées de formation , 5 supervisions individuelles , 2 entretiens avec votre formateur principal , les frais de certification. Vous pourrez avoir besoin de plus de supervisions individuelles, elles seront à régler en plus, directement au superviseur, sur la base de 80€ de l'heure (40€ les 30mns, 60 € les 45 mns).

## 2/ LA FORMATION INTENSIVE (FORMATION CERTIFIANTE)

### OBJECTIFS :

- Découvrir les bases de RE®
- Expérimenter RE® pour soi-même
- Objectifs de cycle 1
- Objectifs de Cycle 2

### MÉTHODES - MOYENS D'APPRENTISSAGE :

- Méthodes actives et interactives (groupe de 4 à 10 personnes) : l'apprentissage se fait pas à pas, lors des modules, au travers d'exercices et de mises en situations supervisées, de supervisations individuelles adaptées à son contexte professionnel, à partir d'enregistrements et de groupes d'entraînements | groupes de pairs pouvant faire l'objet de supervisation avec enregistrements

Dans l'enseignement de la méthode, le formateur RE® tient compte des expériences, des acquis (professionnels et acquis de vie) et des modes d'apprentissage de chacun; il ajuste ou non par cas. Cette approche et cet ajustement vont de pair avec de la rigueur et de l'exigence.

Par ailleurs, chaque stagiaire aura un référent parmi les formateurs.

### ORGANISATION :

- 2 jours soit 4 modules de 3 jours comprenant le stage A et des temps de supervisation en groupe.
- 5 séances de supervisation individuelle de 40mn (minimum obligatoire)
- 2 entretiens avec le formateur principal, un à l'inscription et un en cours de cycle (préparation à la certification)

### ÉVALUATION / CERTIFICATION :

- Entretien avec un jury, à partir d'une présentation d'enregistrements audio ou vidéo.

### TARIFS :

- Frais d'inscription : 350 € TTC (à régler à IFRE)
- Formation : 2270 € TTC  
(2960 € TTC dans le cadre d'une prise en charge par la formation professionnelle)

Le tarif comprend les journées de formation, 5 supervisations individuelles, 2 entretiens avec votre formateur principal, les frais de certification. Vous pouvez avoir besoin de plus de supervisations individuelles, elles seront à régler en plus, directement au superviseur, sur la base de 80€ de l'heure (40€ les 30mn, 60 € les 45 mn).

### COMMENT S'INSCRIRE ?

#### 1) Envoyer au secrétariat d' IFRE [[contact@institut-relation.fr](mailto:contact@institut-relation.fr)] :

- Un CV actualisé, précisant votre parcours avec RE® ( stages, ateliers d'entraînements...)
- Si vous souhaitez passer la certification, les grandes lignes de votre projet professionnel.

#### 2) Avoir un entretien préalable en présentiel ou en visio avec un formateur «Superviseur RE®» ou «Enseignant RE®»

#### 3) Après accord du formateur :

- Remplir la fiche d'inscription accessible en [cliquant ici](#)
- Être à jour de sa cotisation IFRE (Adhésion 2022 : 20 € ou 85€ pour les professionnels)
- Régler les frais d'inscription de 190 € ou 350 € sur le site d'IFRE [[via HelloAsso](http://via.HelloAsso)]

### CONDITIONS D'ANNULATION :

En cas d'annulation de la part du stagiaire, les frais d'inscription resteront acquis à IFRE.

IFRE se réserve le droit d'annuler ce cursus; dans ce cas les sommes versées à IFRE par le stagiaire lui seront remboursées intégralement.



+ d'infos : [contact@institut-relation.fr](mailto:contact@institut-relation.fr)

[www.institut-relation.fr](http://www.institut-relation.fr)