



IFRE

INSTITUT FRANCOPHONE
DE LA RELATION



L'ART & LA MANIÈRE
D'ÊTRE EN RELATION

LE PROGRAMME

LE STAGE D'APPROFONDISSEMENT

PUBLICS CONCERNÉS :

Toute personne désireuse d'approfondir, de perfectionner sa capacité à communiquer et à être en relation.

OBJECTIFS :

- Perfectionner la pratique des 4 capacités de base de RE®
- Prendre appui sur le non verbal pour soutenir la relation
- S'entraîner à l'empathie brève
- Apprendre et s'entraîner à utiliser les 6 autres capacités RE®

PRÉ-REQUIS : avoir suivi le stage d'initiation "les bases de RE®" (14h)

ORGANISATION :

2 jours – soit 14 heures

3 FORMATS :

- 1 module de 14h 2 jours consécutifs
- 2 modules de 7h 2 jours non consécutifs
- 4 modules de 3h30 en journée ou soirée

PROGRAMME :

- Perfectionner la pratique des 4 capacités de base de RE® :
Expression de l'empathie – le savoir dire – le dialogue – la résolution de problème
- Prendre appui sur le non verbal pour soutenir la relation
Prendre conscience de son propre non verbal et porter attention à celui de l'autre
- S'entraîner à l'empathie brève
Les caractéristiques de l'empathie brève + entraînement
- Apprendre et s'entraîner à utiliser les 6 autres capacités RE®
L'aide à l'interaction, le changement de comportement, le soutien au changement du comportement de l'autre, l'extension des capacités, la maintenance des capacités, la gestion des crises dans l'interaction

MÉTHODES - MOYENS D'APPRENTISSAGE :

- Méthodes actives et interactives
- Démonstration
- Exercices et mises en situation

ÉVALUATION :

Auto évaluation et Feedbacks des autres participants

INTERVENANTS :

Formateurs certifiés Praticien RE®



+ d'infos : contact@institut-relation.fr

www.institut-relation.fr