LE PROGRAMME

FORMATION « CONDUIRE DES SÉANCES DE THÉRAPIE PAR LE JEU NON DIRECTIVE AUPRÈS D'ENFANTS »

PUBLICS CONCERNÉS :

- Les professionnels de la psychologie travaillant avec les enfants : psychologues, psychothérapeutes, psychopraticiens et pédo-psychiatres

PRÉ-REQUIS :

- Avoir une formation en psychologie et travailler avec des enfants : CV + lettre de motivation + entretien avec les formatrices + diplômes et/ou certificats

ORGANISATION :

- 4 jours de formation intensive
- 2 jours de supervision en groupe
- 8 supervisions individuelles (a minima, à discuter avec le superviseur) à partir des séances filmées par le stagiaire. Visio ou en présence

OBJECTIFS :

- La formation « Conduire des séances de thérapie par le jeu non directive auprès d'enfants » vise à permettre aux psychologues, pédopsychiatres et psychopraticiens d'acquérir une compétence complémentaire spécialisée dans l'accompagnementthérapeutique d'enfants (3-12 ans) présentant des difficultés psychologiques, émotionnelles, relationnelles et/ou comportementales.

  Cette approche thérapeutique, fondée sur les principes humanistes de Carl Rogers et de Virginia Axline, se distingue par sa posture non directive qui place l'enfant au centre du processus thérapeutique par le jeu. Le professionnel sera capable d'aménager un espace thérapuetique adapté, de structurer des séances selon les principes de la TJND, d'accompagner l'enfant dans son jeu spontané en utilisant des techniques spécifiques (tracking, reflet empathique, participation au jeu imaginaire, pose de limites en 3 étapes), d'identifier et de décoder les thèmes de jeu en s'appuyant sur les grilles de lecture relative à la thérapie par le jeu, et de conduire des entretiens avec les parents, responsables légaux ou personne ayant une fonction éducative, pour créer une alliance thérapeutique.

PROGRAMME :

- **Jour 1 : Introduction à la Thérapie par le Jeu Non directive (TJND)**
  - Aperçu sur le jeu et ses fonctions,
  - Différences entre thérapie par le jeu directive et non directive
  - Fondements et intérêt d'une méthode de travail avec les enfants et leurs familles.
  - Les 8 principes dans la thérapie par le jeu non directive, selon Axline
  - La théorie de l'attachement au service de la thérapie par le Jeu

- **Jour 2 : Formation aux compétences nécessaires dans la TJND**
  - Installer sa salle de jeu
  - Tracking et Empathie
  - Structuration des séances
  - Jeu imaginaire
  - Pose des limites

- **Jour 3 : Indications, structuration d'une thérapie, entretiens avec les parents, les thèmes de jeu**
  - Pour quels enfants ?
  - Séance type
  - Les thèmes de jeu selon les stades de développement d'Erik Erickson
  - Les parents (ou plus généralement les caregivers) comme alliés du processus thérapeutique. Mener un entretien avec les parents en thérapie par le jeu.

- **Jour 4 : Développement des compétences et cas particuliers**
  - Répondre aux questions des enfants
  - Enfants traumatisés
  - Enfants silencieux
  - Enfants agressifs
  - Adolescents...
  - Quelques mots sur la filial therapy

- **Jour 5 et 6 (dates à distance des 4 premiers jours et en visio) : supervisions de groupe**

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES : exposé théorique, exercices pratiques, jeux de rôles, vidéo

* Cette formation est le préalable requis pour s'inscrire à la formation « L'accompagnement psychothérapeutique de l'enfant et de la famille par le jeu (Filial Therapy) »

1 - Thérapie par le Jeu Non directive (2026-27)
2 - Thérapie Filiale (Thérapie familiale par le jeu, centrée sur l'enfant) Dates encore non confirmées

ÉVALUATION : Quiz de 20 questions / Présentation et échange autour d'une vidéo du participant en situation avec un enfant

INTERVENANTES :

Lise Nathanson et Virginie Lelong

Psychologues, psychothérapeutes, formatrices en Thérapie Non directive par le Jeu, thérapeutes filiales

TARIFS :

· Inscription à titre individuel : 3020€
· Inscription dans le cadre de la formation professionnelle avec une prise en charge : 3930€*

**Le tarif formation professionnelle est appliqué dès lors qu'un organisme (quel qu'il soit) participe au financement.*

(inclus : les frais d'inscription à la formation et l'adhésion à l'association IFRE).

CAPACITÉ D'ACCUEIL : 6 à 10 personnes

DÉLAIS D'ACCÈS : 8 semaines

ACCESSIBILITÉ :

Personne en situation de handicap, merci de contacter l'organisme pour organiser l'adaptation des locaux et de la pédagogie.

Contact : formation@institut-relation.fr
Référente handicap : Claire Marsot

COMMENT S'INSCRIRE ?

1) Envoyer à formation@institut-relation.fr

- La fiche de canditature, téléchargeable en cliquant ICI
- Un CV actualisé, ainsi qu'une copie des diplômes et des certificats
- Une lettre exposant votre motivation pour cette formation

2) Avoir un entretien préalable de sélection

3) Après avoir été sélectionné :

- Remplir la fiche d'inscription
- Régler un acompte de 500€ € sur le site d'IFRE (via HelloAsso)

CONDITIONS D'ANNULATION :

En cas d'annulation de la part du stagiaire, dans un délai de 1 mois avant la date de début de la formation : 50% du cout de la formation est dû par le bénéficiaire., et dans un délai inférieur à 1 mois avant la date de début de la formation : 100% du cout de la formation est dû par le bénéficiaire.

IFRE se réserve le droit d'annuler ce cursus; dans ce cas les sommes versées à IFRE par le stagiaire lui seront remboursées intégralement.

CONTACTS :

Lise : 06 15 82 05 87
lise.nathanson@gmail.com

Virginie : 06 40 46 68 53
virginie_lelong@orange.fr